

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

ゆっくり動いて気を流す
太極拳は『心・息・動』を1つにすること
深く呼吸し、ゆっくり動く



7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6 ①
7	8 休館	9	10	11	12	13 ②
14	15	16 休館	17	18	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27 ③
28	29 休館	30	31			

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ④
4	5 休館	6	7	8	9	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14	15	16	17 ⑤
18	19 休館	20	21	22	23	24 ⑥
25	26 休館	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6	7 ⑦
8	9 休館	10	11	12	13	14 ⑧
15	16	17 休館	18	19	20	21 ⑨
22	23	24 休館	25	26	27	28 ⑩
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日 7月1日(月)

変更・退会 6月16日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP